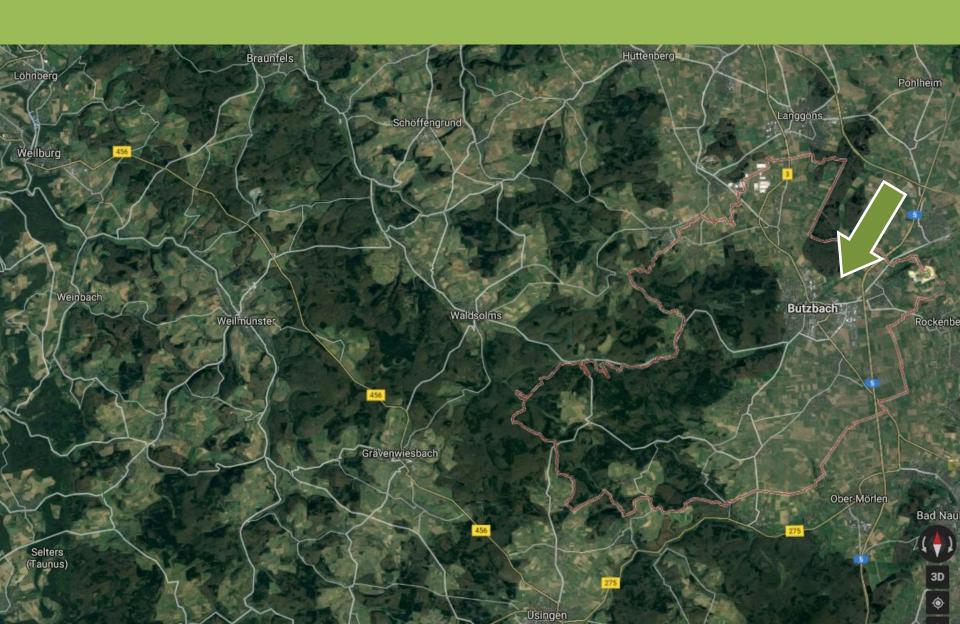


Der Verein

- Der Lauftreff seit 2002, der Verein seit 2004
- 380 Mitglieder
- 2 x wöchentlich offener Lauftreff
- 1 x Kinder- & Jugendlauftreff
- 1 x Gymnastik (in der Halle)
- Organisation von 9 Volksläufen,
 Stolperstein-Lauf, Interkulturelles
 Sportabzeichen, Kirchenlauf, Demokratie leben, u.v.m.
- Jährlicher Einsteigerkurs

Der Wald vor unserer Tür



Natur, Erholung, Sport

- Am Rande des Taunus gelegen
- Immer offen, für alle, kostenlos
- Breite Wege, schmale Wege, freie Wahl
- Den Wald im Wandel der Jahreszeiten erleben, Kraft sammeln, Stress abbauen, zur Ruhe kommen
- Runter vom Sofa, raus/rein in den Wald

Regelmäßige Lauftreffs







Einsteigerkurs Laufen & Nordic-Walking



Jährlicher Einsteigerkurs seit 2003 für Laufen und Nordic-Walking

- 8-Wochen-Kurs, 2 x wöchentlich
- Lauf-/Nordic-Walking-Betreuer betreuen die Teilnehmer in unterschiedlichen Gruppen/Tempo
- Durchschnittlich 60-80 Teilnehmer
- Aus vielen Teilnehmern werden Mitglieder

Kofferraumparty



Barfußpfad & Tierweitsprung Projekt "Demokratie leben"



Soziales Engagement

- Neben der sportlichen und vereinsbezogenen Arbeit, ist ein starkes soziales, regionales Engagement eine wichtige Säule des Lauftreffs.
- Wie beim Barfußpfad/Tierweitsprung, hier wurde von Mitgliedern gemeinsam mit Flüchtlingen etwas für die Region, für die Stadt erreicht.

Soziales Engagement



Immer neue Ideen: Stirnlampenlauf





Unser Fazit: nicht stehen bleiben

- Immer wieder neue Ideen aufgreifen und entwickeln, auch wenn der Erfolg nicht garantiert ist
- Gute Pressearbeit für ein breites Bild des Vereins
- Angebote an die Interessierten anpassen

Zeit für Austausch & Fragen

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

